



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6:00 am	Fundamentos 06:00 am - 07:00 am	Fuerza 06:00 am - 06:50 am	Fundamentos 06:00 am - 07:00 am	Bags 06:00 am - 06:50 am	
7:00 am	Bags 07:00 am - 07:50 am	Fundamentos 07:00 am - 08:00 am	Fuerza 07:00 am - 07:50 am	Fundamentos 07:00 am - 08:00 am	
6:00 pm	Fundamentos 06:00 pm - 07:00 pm	Mitts 6:00 pm - 06:50 pm	Bags 06:00 pm - 06:50 pm	Fuerza 06:00 pm - 06:50 pm	Fundamentos 06:00 pm - 07:00 pm
07:30 pm	Mitts 7:30 pm - 08:20 pm	Fundamentos 07:30 pm - 08:30 pm	Fuerza 07:30 pm - 08:20 pm	Fight Lab 07:30 pm - 8:30 pm	Bags 07:30 pm - 08:20 pm
		Generales 07:30 pm - 08:30 pm			
9:00 pm	Fight Lab 09:00 pm - 10:00 pm	Bags 09:00 pm - 09:50 pm	Fundamentos 09:00 pm - 10:00 pm	Mitts 9:00 pm - 09:50 pm	
			Generales 09:00 pm - 10:00 pm		

Sábados

	1er - Sábado	2do - Sábado	3er - Sábado	4to - Sábado
9:00 am	Fuerza 09:00 am - 09:50 am	Bags 09:00 am - 09:50 am		Bags 09:00 am - 09:50 am
	Mitts 9:00 am - 09:50 am	Mitts 9:00 am - 09:50 am	Mitts 9:00 am - 09:50 am	Mitts 9:00 am - 09:50 am
10:00 am	Fundamentos 10:00 am - 11:00 am	Fundamentos 10:00 am - 11:00 am	Fundamentos 10:00 am - 11:00 am	Fundamentos 10:00 am - 11:00 am